



Stray New Zealand Travel Guide

Stray 新西兰旅行指南

Last Updated: 11 Jan 2017

2017 年 1 月 11 日更新

Weather & Dress 天气和穿着

新西兰全境皆属于温带海洋性气候，四季分明、降水充沛，总体气候和英国类似。但纵贯新西兰南岛中西部的南阿尔卑斯山脉造成了海洋气候下较为明显的区域差别。Stray “蓝鸟”中文团经过的南岛坎特伯雷、奥塔哥、西岸和南地即使在夏季，旅行穿衣也需要“因地制宜”。

从基督城到奥马鲁，Stray 经过坎特伯雷平原，天气晴朗时，内陆会较潮湿闷热，沿海则清爽宜人。奥马鲁—皇后镇—瓦纳卡一线，Stray 驶入奥塔哥中西部地区，气候转而从潮湿变得略微干燥。但因为皇后镇和瓦纳卡都位于湖边，使得这两地在夏季拥有宜人的湿度和阳光。当 Stray 从瓦纳卡前往西海岸冰川小镇，这里即使在夏天也可能多雨潮湿，和奥塔哥内陆的天气形成巨大反差。

南岛的夏天因为新西兰空气透明度好，所以阳光直晒会相当明显，一定要做好防晒。推荐随身携带高 UV 系数的防晒乳液（50+）、太阳帽、太阳镜。与此同时，在荫凉处或通风的室内，体感又会凉爽舒适。所以，在新西兰旅行，喜欢阳光的你能尽情享受；不喜欢，也可以选择多待在荫凉处。

因为晴朗少云，大气保温作用弱，所以即便在夏季，新西兰昼夜温差也较大，随身携带防风保暖外套也必不可少！同时，遇到阴雨天气，外套也会发挥其作用。至于需要多厚或多保暖？这就要根据各人体质而决定了。

总体而言，夏季南岛晴朗时白天气温在 20-30 度之间，奥塔哥中心地区偶尔可超过 30 度，西海岸或者多阴雨时可能会低于 20 度。昼夜温差在 5-10 度间，奥塔哥中心地区可能有超过 15 度温差。

Eat & Drink 饮食

新西兰南岛人口不过 100 万出头，地广人稀。因此，经营中餐馆或者亚洲餐馆的数量相对北岛少很多。在“蓝鸟”经停过夜的城镇里，基督城是南岛第一大城市，拥有丰富又美味的亚洲餐馆，其中 Riccarton 路西端的亚洲城更是能让你吃到家乡味。其次，皇后镇是最重要的旅游目的地，也有较多中餐选择。最后，瓦纳卡、奥马鲁、弗朗兹·约瑟夫这三个小镇，只有简单的中餐 Takeaway（外卖）选择。

那在南岛旅游究竟该怎么吃呢？Stray 建议你在短短 7 天旅行里能入乡随俗，多选择在国内没办法吃到的本地食物或其他国家的料理。新西兰本地食物主要分为西餐和毛利食物两类；西餐选择最多且价位跨度大；毛利食物主要在北岛罗托鲁阿附近可以平常到，烹调方式（被土埋在地下烤熟）很具特色。

但是，新西兰主流饮食文化偏欧洲，因此早中晚三餐概念和华人有差别：

早餐，不是煎饼、豆浆、油条、馄饨和馒头，更没有早餐吃面的说法；而是吐司、三明治、培根、火腿、荷包蛋加牛奶等。

午餐，是和华人差异最大。我们觉得午餐要吃饱、吃好，所以午餐也是正餐。但在新西兰，午餐偏向于较简单快捷的速食或冷盘并配一杯咖啡；主要包括各种沙拉、三明治、馅饼、肉卷或意大利面。

最后是晚餐，新西兰晚餐的概念和中国接近，是正餐，也是吃得最好的一餐——从西式鱼和薯条到牛排大餐，再到全球风味的日料、韩餐、咖喱料理和拉美墨西哥风味，在新西兰都能找得到。

所以，一句话总结新西兰“吃”这事：早餐洋一点，午餐简一点，晚餐随便选。

“蓝鸟”过夜城镇美食推荐：

Christchurch 基督城

❖ Bloody Mary's

地址：30 Latimer Square, Christchurch, New Zealand

电话：+64 3-943 5937

这是基督城花费较高用餐选择里，最有名、口味最佳的牛排店。不要错过店里的羊排，因为基督城附近是新西兰最重要的牧场区域，羊肩肉是这里的招牌菜之一。

❖ Dimitris Greek Food

地址：86 Riccarton Rd, Christchurch, New Zealand

电话：+64 3-377 7110

希腊菜是正宗地中海风味，带有淡淡的甜酸味。这家希腊小吃铺价格实惠，在基督城共两家分店，其中位于 Riccarton 购物中心对面这家吸引了络绎不绝的顾客。

❖ BASE Woodfired Pizza

地址：Re:START Mall, 107 Cashel St, Christchurch, New Zealand

电话：+64 22 182 1921

也许你在国内吃过披萨，感觉味道不怎么样。但这是基督城最有名的披萨店，“入乡随俗”的你也应该试试新西兰的披萨口味，或许会改变对披萨的“成见”。

❖ J-Bings

地址：16 Plymouth Ln, Christchurch, New Zealand

电话：+64 21 930 144

这家便宜的街边小食店做的是新西兰版中式煎饼，广受基督城市民和游客好评。J-Bings 做的煎饼虽然看起来不如中国的正宗，可是也让你有在异国遇见“同胞兄弟”的感觉。煎饼店位于基督城市中心，不容错过！

❖ Ye Chon

地址：392 Riccarton Rd, Christchurch, New Zealand

电话：+ 64 3-348 1614

基督城 Riccarton 亚洲城里一家味道正宗、价格合理的韩国料理店。喜欢韩国菜的游客能够在这里解解馋！除了经典韩国铁板烧、拌饭和汤类，丰富的小菜也是 Ye Chon 的一大特色。

Oamaru 奥马鲁

❖ Cucina

地址：1 Tees Street, Oamaru, New Zealand

电话：+64 3-434 5696

意大利和欧式风味西餐店，食物制作精致，进餐环境出色。主菜在 35 纽币上下，是奥马鲁较高端的选择。其中烤牛肉排骨是不能错过的推荐菜！

❖ Tees Street

地址：3 Tees Street, Oamaru, New Zealand

电话：+64 3-434 7004

和 Cucina 紧挨着，是一家装修带有奥马鲁本地复古特色的咖啡馆，主要提供新西兰口味早午餐和一些融合菜式。不要错过店里美味的甜点，配一杯咖啡是绝佳的午餐选择。

❖ Midori

地址：1 Ribble Street, Oamaru, New Zealand

电话：+64 3-434 9045

想在奥马鲁吃亚洲风味食物，这可能会是你觉得最好的的一家。试试这家的便当盒套餐，不会让你吃撑，但会吃得很好！

❖ Portside Restaurant & Bar

地址：2 Waterfront Rd, Oamaru, New Zealand

电话：+64 3 434 3400

Portside 以新鲜海鲜和奥塔哥北部羊肉而闻名。其位置就在小蓝企鹅栖息地旁边的码头上面，窗外风景优美。吃完晚饭就可以直接去栖息地看企鹅啦！

Queenstown 皇后镇

❖ Erik's Fish and Chips

地址: 13 Earl Street, Queenstown, New Zealand

电话: +64 3-441 3474

也许你对鱼和薯条这道英国著名料理不感兴趣,但不得不说这称得上是新西兰的“国菜”。作为英国前殖民地,新西兰本地食物很多风格都继承了英国特色。晴朗的夏天,花十多块钱买上一包鱼薯条坐在皇后镇湖边和朋友分享,是新西兰一道亮丽的风景!

❖ Fergburger

地址: 42 Shotover St, Queenstown 9300

电话: +64 03-441 1232

这个就是皇后镇著名的大汉堡啦!这家店一年四季都有人排队,每种汉堡都有脸那么大,足足够两个人吃饱。因为太受欢迎,平均等待时间需要1个小时以上。

❖ Roaring Megs

地址: 53 Shotover Street, Queenstown, New Zealand

电话: +64 3-442 9676

如果你想在新西兰吃一顿正宗羔羊肉,那选择这家餐厅就足够了。餐厅独一无二的烹调手法加上这片纯净土壤长成的鲜美羊肉,绝对不会让任何一位“肉食动物”失望而归。

❖ Stratosfare Queenstown (Skyline Queenstown 自助餐)

地址: Brecon St, Queenstown, New Zealand

电话: +64 3-441 0101

价格: 午餐, \$60 (成人), \$35 (儿童)

晚餐, \$85 (成人), \$43 (儿童)

大部分人选择来这家餐厅,都是看中它的位置多于食物的口味。坐在几百米高的山顶俯瞰整个皇后镇和深邃的湖水,相信在那种浪漫氛围感染下,你也不会对食物太过挑剔。

Wanaka 瓦纳卡

❖ Wanaka Gourmet Kitchen

地址: 123 Ardmore Street, Wanaka, New Zealand

电话: +64 3-443 8579

60家瓦纳卡上榜餐厅里排名第一的西餐馆。美味的食物和出色的服务是获得好评的重要原因。到这里来如果不想吃牛羊肉,可以试试煎三文鱼排料理,真的有好吃到融化的体验!

❖ Big Fig Wanaka

地址：105 Ardmore Street, Wanaka, New Zealand

电话：+64 3-443 5023

位于瓦纳卡湖畔，非常健康的中东和地中海餐馆。食物多是蔬菜、粗粮和少许肉类搭配的菜色。在外旅行虽然你不想自己做菜，但也不要忘记多选择健康的美食。

Franz Josef Glacier 弗朗兹·约瑟夫

❖ The Landing

地址：State Highway 6, Franz Josef Glacier 7886

电话：+64 03-752 0229

这个咖啡餐馆是最受好评的去处之一，十分适合吃午。有兴趣尝试下店里的秘制牛排，会让你发现小地方也有大美食。

❖ Alice May

地址：30 Cron Street, Franz Josef, New Zealand

电话：+64 3-752 0740

是一家很受欢迎的新西兰本地西餐馆；菜色美味，同时分量还不少。如果你选择在下午四点半到六点的“乐享时光”就餐，还能获得九折优惠。是物价昂贵的小镇一个性价比高的美食享受机会！

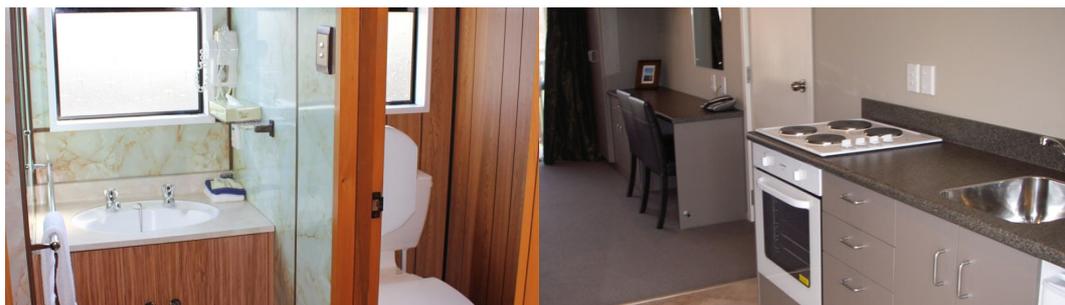
（更多餐馆信息可参考 <https://www.tripadvisor.co.nz/>）

Accommodations 住宿

新西兰的旅游住宿和很多国家都不一样。简而言之，“Hotel”宾馆饭店集中在大型城镇和旅游目的地，量少、价高；“Motel / Lodge”汽车旅馆和民宿所占比例最大，广泛分布于全国各地，尤其是旅游城镇；最后是“Hostel / Backpackers”青旅背包客栈这类经济型住宿也广泛分布，且越来越受自助旅行者青睐。

Stray 作为青年经济环保型新西兰巴士旅行提供者，无论是随上随下巴士的多人间宿舍，还是“蓝鸟”中文团的独立卫浴双人间住宿，都是干净、舒适又经济的 Lodge / Motel 或 Hostel，而不是传统酒店。

第一晚：奥马鲁——Heritage Court Motor Lodge



第二、三晚：皇后镇——Reavers Lodge





第四晚：瓦纳卡——Base Backpackers Wanaka



第五、六晚：弗朗兹·约瑟夫——Glow Worm Accommodation



Others 其他旅行注意事项

取现与刷卡

在新西兰，现金的日常使用率并不高，因为新西兰上到机场免税店，下到街边便利店都可以刷EFTPOS（类似中国银联），但是中国游客通常只有 Visa、MasterCard 和银联信用卡。大型商店、超市可以直接刷卡，但很多小店因为成本问题并不能使用信用卡；即便能使用信用卡，小型商家通常需要游客自己承担 2% 的信用卡使用手续费，此时付现金成为最方便的方式。

绝大多数国际信用卡都支持境外取现，但是会支付较高的货币转换或手续费。相较而言，银联借记卡境外取现费率则低很多，甚至有些商业银行还有免手续费、实时汇率转换等业务。在新西兰，支持银联卡取现的银行 ATM 机有澳新银行 ANZ、新西兰银行 BNZ 和 Kiwibank 邮政银行；ANZ 规模最大，BNZ 的 ATM 机数量最多，Kiwibank 的门店数量最多。



以下列出部分境外银联借记卡取现免收手续费的中国商业银行（实际以各银行官网信息为准）：

恒丰银行（普卡每月前六笔）

华夏银行（普卡每月第一笔）

广东华兴银行、广东南粤银行（普卡每月前三笔）

宁波银行、浙江农信（除澳门）、南京银行（每月前三笔）

上海银行（美好生活卡，先扣后返）

浙江泰隆商业银行（每月前八笔）

重庆三峡银行（每月前八笔）

绵阳商业银行（每月前八笔）

成都银行（金卡）

吹风机

不像中国的宾馆、饭店或旅舍，绝大多数新西兰汽车旅馆、民宿和背包客栈都不提供吹风机。所以，最好的方式是自带。中国带来的吹风机可以在新西兰使用，但是请注意购买转换插头

耳塞

西方崇尚酒吧文化，夜幕降临总会拉上三五好友，喝酒聊天。皇后镇和瓦纳卡是十分热门的旅游目的地，酒吧遍地。夏季旅行者众多，难免夜晚会有酒醉吵闹和酒吧音乐杂声。我们强烈建议携带耳塞，以保证良好的睡眠质量。

晕车药/贴

新西兰南岛中西部山区公路崎岖起伏、弯道较多（如中文团经过的瓦纳卡—西海岸、西海岸—基督城路线），准备一些防晕车的药物将有助于缓解可能的身体不适。

防蚊药物

虽然新西兰相对中国夏季叮人的蚊虫已少很多；但是在炎热、潮湿的海边、湖畔仍会有沙蝇等蚊虫（尤其南岛西海岸），因此建议准备一些防蚊药物，以备不时之需（建议入境新西兰后到大型超市购买，以免携带药物被海关拦下，造成不便）。